



30^e édition
**Marathon
Beneva
de Montréal**

Communiqué
Press Release



LE MARATHON BENEVA DE MONTRÉAL DÉVOILE SA 30E ÉDITION!

Montréal, le mardi 7 juin 2022 – La nouvelle équipe à la barre de l'organisation du [Marathon Beneva de Montréal](#) a dévoilé la programmation de la 30^e édition de l'événement aujourd'hui sur le tout nouveau site de départ au parc Jean-Drapeau (du 23 au 25 septembre prochain). Le tout s'est déroulé en compagnie, notamment, de ses ambassadeurs, l'animatrice, productrice et autrice [Alexandra Diaz](#), et l'olympien [Charles Philibert-Thiboutot](#), plus qu'enthousiastes à l'idée d'encourager le public à se donner un objectif personnel dont il sera fier de réaliser.

« [Mon père, Serge Arsenault, a fondé l'événement en 1979](#). Ce fut le premier marathon d'importance et de calibre international à voir le jour au pays. Depuis, notre organisation produit aussi les deux seules courses de cyclisme sur route de calibre UCI WorldTour en Amérique. Cette année, la deuxième génération d'Arsenault reprend le flambeau avec la même passion et une équipe tout aussi qualifiée, gage de notre héritage en matière de rassemblements sportifs montréalais, **mentionne Sébastien Arsenault, président-directeur général**. La pratique du sport comme véhicule de développement et de dépassement fait partie de notre ADN et nous souhaitons livrer une expérience qui fasse grandir nos participant.es à tous les niveaux. »

« Nous sommes très fiers d'être le partenaire en titre du Marathon Beneva de Montréal. La course à pied est un sport accessible à tous qui permet de se dépasser et pour lequel les bienfaits sont nombreux, tant sur le plan physique que psychologique, affirme **Martin Robert, vice-président exécutif et leader, Talent, culture et communication de Beneva**. Nous souhaitons contribuer à la mise en œuvre d'un événement sportif rassembleur et convivial pour toute la famille, les coureurs et les partisans », renchérit-il.

MONTRÉAL D'UNE RIVE À L'AUTRE, EN 5 PARCOURS ET 11 ÉPREUVES

« Après deux années de pandémie, nous sommes heureux d'accueillir enfin cette nouvelle mouture du Marathon de Montréal, un événement rassembleur qui permet aux Montréalaises et aux Montréalais de tous les horizons de s'activer à leur rythme. Les événements sportifs comme celui-ci encouragent la population à bouger, à se dépasser et à adopter de saines habitudes de vie, et nous avons confiance que Courons Montréal saura organiser un événement de qualité, à la hauteur des attentes des participantes et participants de cette 30^e édition », **a déclaré Mme Caroline Bourgeois, vice-présidente du comité exécutif à la Ville de Montréal et responsable des grands parcs, du Mont-Royal, des sports et des loisirs, d'Espace pour la vie, du parc Jean-Drapeau et de l'Est de Montréal**.

Pour la première fois, le départ des courses du dimanche, le marathon et demi-marathon, sera donné à l'**Espace 67 du parc Jean-Drapeau**. Peu importe la journée et la distance parcourue, les participant.es seront récompensé.es par une arrivée digne de leurs efforts sur l'iconique **Esplanade du Parc olympique**. Entre ces deux sites symboliques de la ville, on parcourra Montréal d'une rive à l'autre, à travers ses grands espaces et ses parcs de cinq arrondissements : [Ahuntsic—Cartierville](#), [Plateau—Mont-Royal](#), [Rosemont—La Petite-Patrie](#), [Ville-Marie](#) et [Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension](#).

Les participant.es, novices ou aguerri.es, peuvent choisir parmi 11 [épreuves individuelles et en équipe](#). Le Marathon Beneva de Montréal offre aux coureur-ses de tous les niveaux de performance, des familles aux athlètes aguerri-es, les distances de **42,2 km**, **21,1 km**, **10 km**, **le 5 km Sports Experts** et **1 km**. L'organisation propose aussi des [combos](#) de courses aux participant-es qui en veulent plus. Elle soutient aussi l'élite et la relève d'ici en produisant la première édition de la Coupe nationale, en collaboration avec la Fédération québécoise d'athlétisme.

« Je suis très heureux de me joindre au Marathon Beneva de Montréal et d'accompagner les coureurs du demi-marathon de la ligne de départ à la ligne d'arrivée. À titre de lapin de course, j'aiderai les participants à maintenir la cadence, à se dépasser et à se rendre au bout de leur objectif », **affirme l'athlète Charles Philibert-Thiboutot**.

« Être ambassadrice de l'événement aux côtés de Charles Philibert-Thiboutot, ou plutôt loin derrière, me rend si fière, **mentionne Alexandra Diaz**. On m'offre une occasion en or de démontrer que la course c'est pour tous les niveaux. À la blague, je dis souvent que j'ai le rythme d'une « patate pimpante ». J'espère donc rallier tous ceux et celles qui, comme moi, trouvent ça difficile de sortir courir, mais qui sont si fiers d'en revenir. Sur un parcours, tout le monde me dépasse, mais moi je me dépasse et c'est tout ce qui compte. J'espère que la population sortira en grand nombre courir avec nous! »

UNE ORGANISATION ENGAGÉE

Avec son nouveau volet [Du cœur à la course](#), [27 organismes](#) caritatifs se sont inscrits pour profiter de ce grand rassemblement sportif afin de maximiser leurs objectifs de collectes de fonds. L'organisation souhaite ainsi multiplier les retombées positives de l'événement, un objectif qui sera accentué alors qu'elle bonifiera les sommes amassées par les organismes.

Certifié « [événement carboneutre](#) » par l'organisme Planetair, le Marathon Beneva de Montréal compensera l'ensemble de ses émissions de GES et invite les participant-es à faire de même, en plus de participer aux autres initiatives écoresponsables de l'événement au moment de leur inscription.

Le Marathon Beneva de Montréal accompagnera les coureurs bien avant la ligne de départ et au-delà de la ligne d'arrivée. Les personnes inscrites ont la possibilité d'être accompagnées dans la [préparation](#) de leur course. Sur le [blogue](#) du Marathon, des programmes d'entraînement, des conseils d'expert-es et des capsules informatives leur permettront d'arriver prêt-es le jour de leur épreuve.

À PROPOS DU MARATHON BENEVA DE MONTRÉAL

Premier marathon d'importance de calibre international à avoir vu le jour au pays et plus grand événement de course à pied au Québec depuis 30 éditions, le Marathon Beneva de Montréal rassemble les adeptes de course à pied de tous les niveaux de performance, ainsi que le public, à la recherche d'une expérience urbaine mémorable en mettant en scène Montréal dans toute sa beauté et sa diversité. Depuis novembre 2020, le Marathon Beneva de Montréal est produit par un OBNL dédié, sous l'égide et l'expertise de Événements GPCQM (promoteur des [Grands Prix Cyclistes de Québec et de Montréal](#) depuis 2010). L'événement compte sur l'appui indispensable des partenaires publics et privés : Beneva, la Ville de Montréal, le gouvernement du Québec, Tourisme Montréal, Sports Experts, Mouvement J'aime les fruits et légumes, le Lait au chocolat, Liberté, SPARK sports nutrition, Boréale, Action sport physio, Vivaï et la Clinique du coureur, ainsi que sur son équipe indispensables bénévoles.

À PROPOS DE BENEVA

Née du regroupement de La Capitale et de SSQ Assurance, Beneva est la plus grande mutuelle d'assurance au Canada avec plus de 3,5 millions de membres et de clients. Elle compte sur plus de 5 000 employés dévoués : des gens qui protègent des gens. Son approche humaine s'ancre dans les valeurs mutualistes partagées par ses employés. Avec un actif de 26,8 milliards de dollars, Beneva se révèle un acteur clé parmi les grands de l'industrie de l'assurance et des services financiers au Canada. Son siège social est à Québec. Pour plus d'information, rendez-vous sur [beneva.ca](#).

Les titulaires de contrats des assureurs du Groupe Beneva inc. sont membres de SSQ Mutuelle et de La Capitale mutuelle de l'administration publique.

– 30 –

CONTACTS

Véronique Lavoie, relationniste, 514 554-2161, info@veroniquelavoie.com /

Relations médias Beneva, 1 866 332-3806, media@beneva.ca

PRÉSENTÉ PAR

beneva

MERCI
À NOS PARTENAIRES

sports
experts

FRUITS
LÉGUMES

TOURISME /
MONTREAL

Montréal

Québec